



Утверждаю
И.о. директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ 7 февраля 2025 г.

Льготная категория 1-4 кл, дети СВО

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	311	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	150	12,8	17,4	36,8	357
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				18,3	18,4	87,5	631
Обед							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	215/0/10	2	5,3	12,6	112
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	175	9,3	13,3	15,2	224
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
Итого				21,2	20	113,4	780
Всего				39,5	38,4	200,9	1411



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ 7 февраля 2025 г.

Льготная категория 5-11 кл, дети СВО

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	311	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	150	12,8	17,4	36,8	357
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				18,3	18,4	87,5	631
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	65	1	3,3	6	58
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	2,3	6,3	14,8	129
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	175	9,3	13,3	15,2	224
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
Итого				22,5	24,3	121,6	855
Всего				40,8	42,7	209,1	1486



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ
7 февраля 2025 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	311	ПЛОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	150	12,8	17,4	36,8	357
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого				18,3	18,4	87,5	631
Всего				18,3	18,4	87,5	631



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ
7 февраля 2025 г.

MMC 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	65	1	3,3	6	58
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	2,3	6,3	14,8	129
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	175	9,3	13,3	15,2	224
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
Итого				22,5	24,3	121,6	855
Всего				22,5	24,3	121,6	855



Утверждаю
И.о.директора
МОБУ СОШ
с. Белое Озеро:

/Лебедев П.В./

МЕНЮ 7 февраля 2025 г.

Родительский взнос

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	65	1	3,3	6	58
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	2,3	6,3	14,8	129
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	175	9,3	13,3	15,2	224
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
Итого				22,5	24,3	121,6	855
Всего				22,5	24,3	121,6	855